GRUDZIEŃ

23

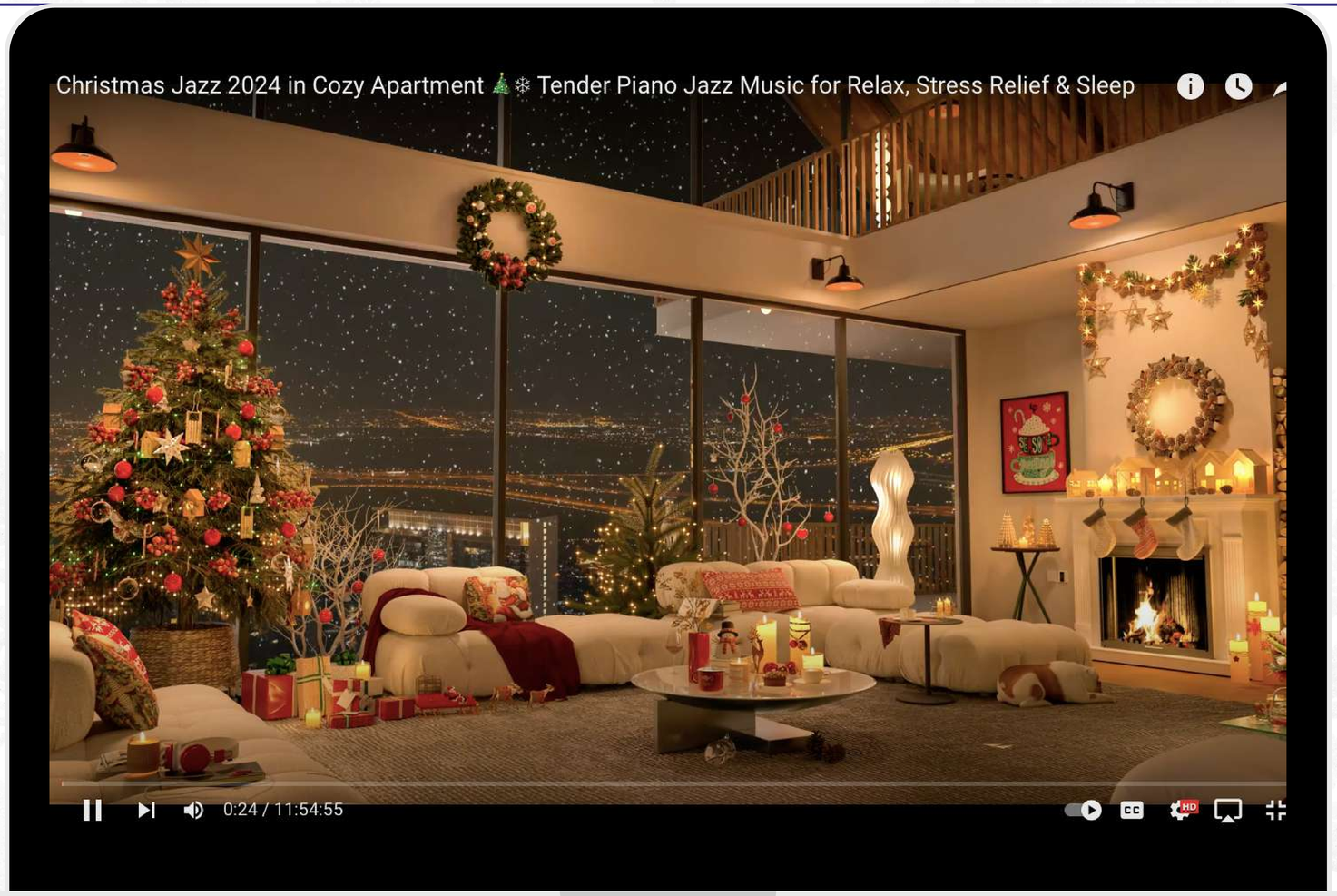
SOBOTA

Delikatne dźwięki, spokojne melodie i harmonie tworzą wyjątkową atmosferę, która sprzyja relaksowi i zamyśleniu.

Właśnie dlatego polecamy wielogodzinne składanki piosenek w klimacie świątecznym (np. w wersjach jazzowych).

Słuchanie tego rodzaju muzyki redukuje stres i napięcie, pozwalając na bardziej świadome i przyjemne przeżywanie chwil.

*Takie doświadczenia są szczególnie ważne w okresie świątecznym oraz w nostalgicznych momentach podsumowujących rok.**



**Nasz zespół poleca składanki oraz playlisty ze świąteczną muzyką jazzową (najlepiej z pięknym, klimatycznym obrazem w tle ;)*